



# Der Schritt in die Sucht beginnt überall.

WENN ALKOHOL PROBLEME  
MACHT, DANN IST DER  
ALKOHOL DAS PROBLEM.

"Ich weiß nicht, ob ich ein  
Alkoholproblem habe.  
Andere trinken doch auch,  
also mal sehen."

Ich sollte immer daran denken: Ich musste lernen zu akzeptieren, dass ich ein Alkoholproblem habe oder bekommen kann. Denn dies ist der erste Schritt, um mir helfen lassen zu können. Ich muss mein Alkoholproblem nicht allein lösen. Und selbst, wenn ich es schon ohne Erfolg versucht habe - es gibt für mich immer eine zweite Chance.



**GIB DIR EINE ZWEITE  
CHANCE.  
MEETINGS  
BEI DEN ANONYMEN  
ALKOHOLIKERN  
KÖNNEN HELFEN!**

Wir die Anonymen Alkoholiker, sind eine Selbsthilfegruppe, die sich und anderen helfen will, von der Suchtkrankheit Alkohol loszukommen. Wir sind völlig unabhängig von allen politischen, gesellschaftlichen oder religiösen Richtungen und beteiligen uns auch nicht an öffentlichen Diskussionen. Wir nehmen keinerlei Unterstützung von außen an, sondern erhalten uns ausschließlich durch unsere eigenen Spenden. Wir kennen keine Mitgliedschaften sondern jeder, der den Wunsch hat, mit dem Trinken aufzuhören, ist bei uns willkommen.